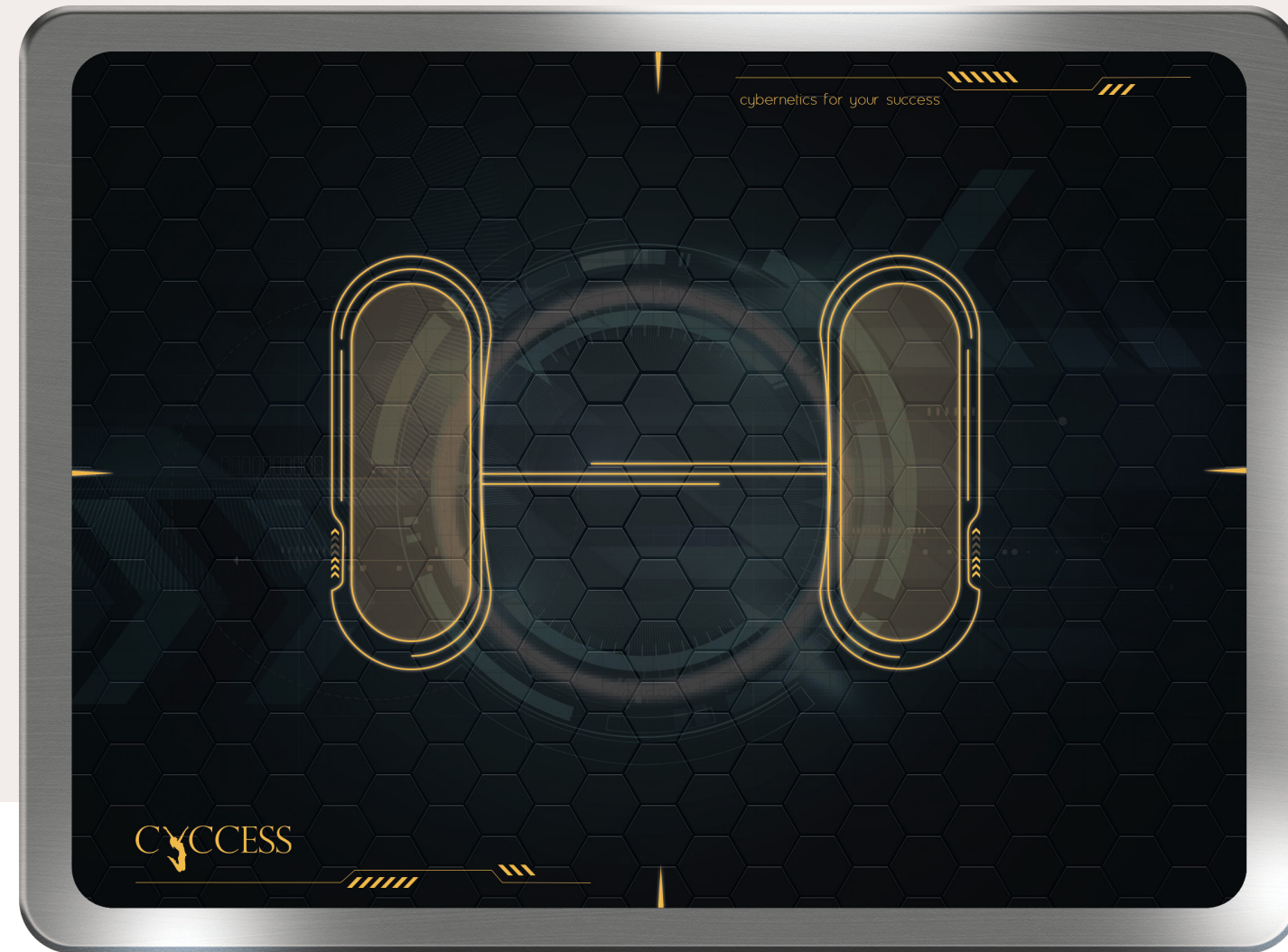


# ACCESS<sup>®</sup>

Erfolg im Profisport





# Das zuverlässigste Trainingssystem aller Zeiten.



**Mit CYCESS haben wir eine einzigartige Messtechnologie geschaffen.**

Durch gezielte Leistungssteuerung erreichen Teams aller Sportarten Spitzenleistungen.

Zugleich gewährleistet  
unser System eine stabile  
Leistungsfähigkeit und  
hohe Gesundheitsstabilität.  
**Damit eröffnet sich eine  
neue Dimension im Sport.**





**Perfekte  
Team-  
leistung.**



# Maximale Talent- entfaltung.

**Beste Verletzungsprävention.**

# Performance Control – Der Schlüssel zum Erfolg



# Performance

## Control –

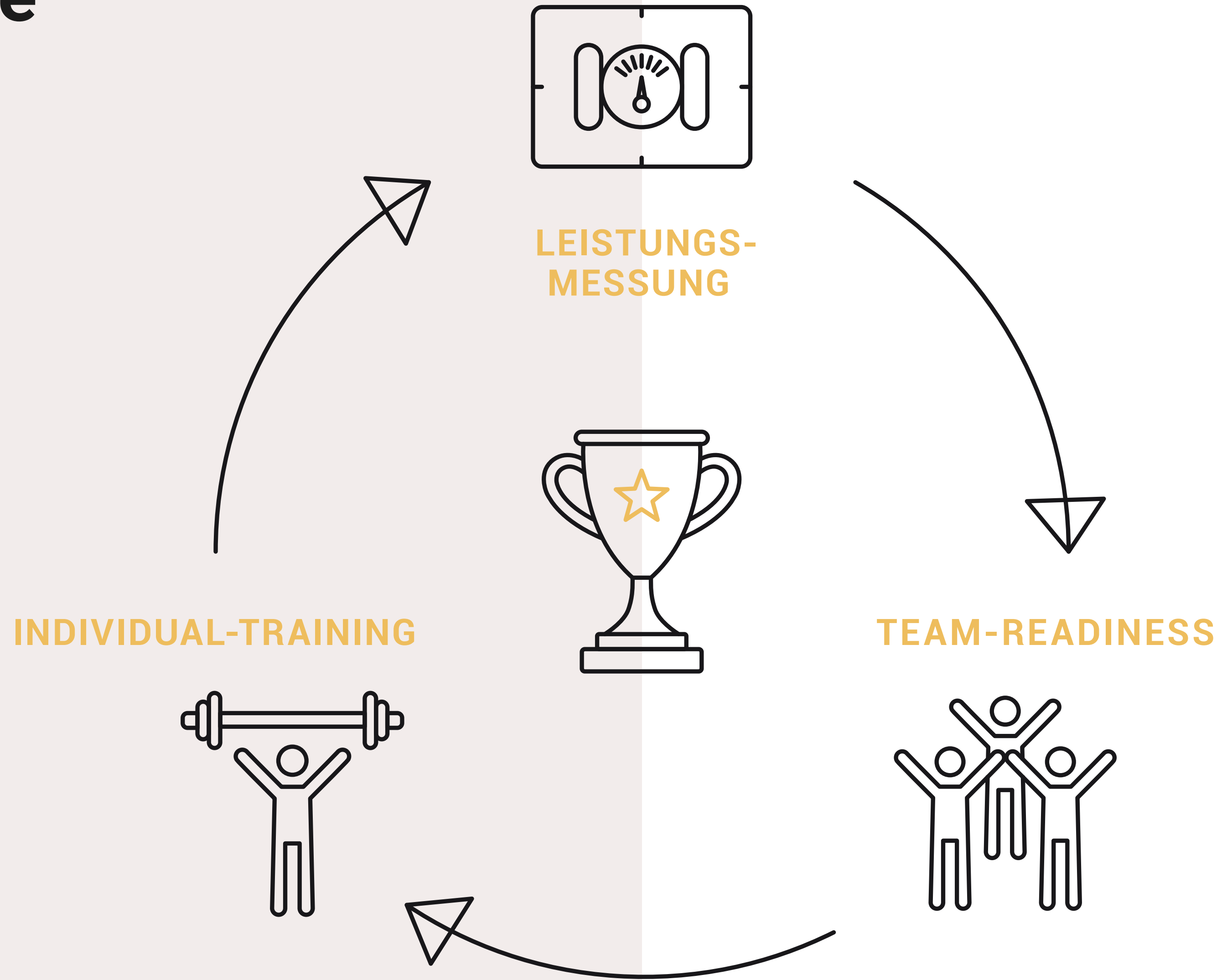
Der Schlüssel  
zum Erfolg



# Performance

## Control –

Der Schlüssel  
zum Erfolg

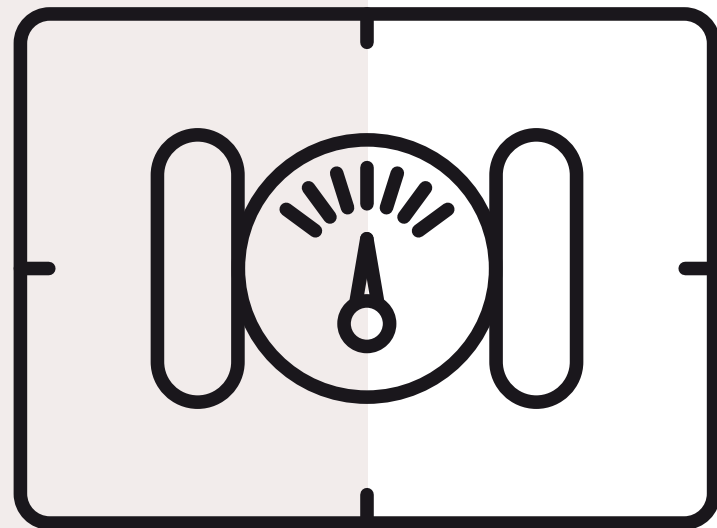


# Performance

## Control –

Der Schlüssel zum Erfolg





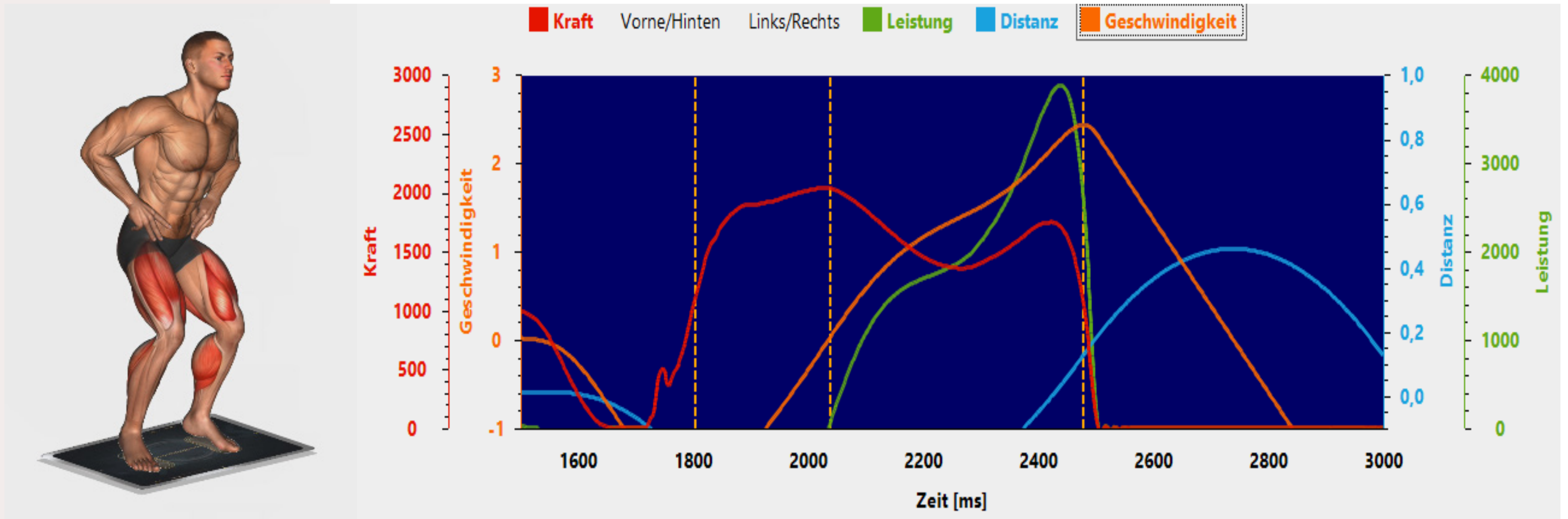
# HOCHPRÄZISE LEISTUNGSMESSUNG

- Sicherheit durch Messung – für AthletInnen und Coach
- Aktuelle Leistungsfähigkeit – Team Control
- Einfache Testdurchführung – Sofort-Feedback

Performance  
Control –

01

# HOCHPRÄZISE LEISTUNGSMESSUNG



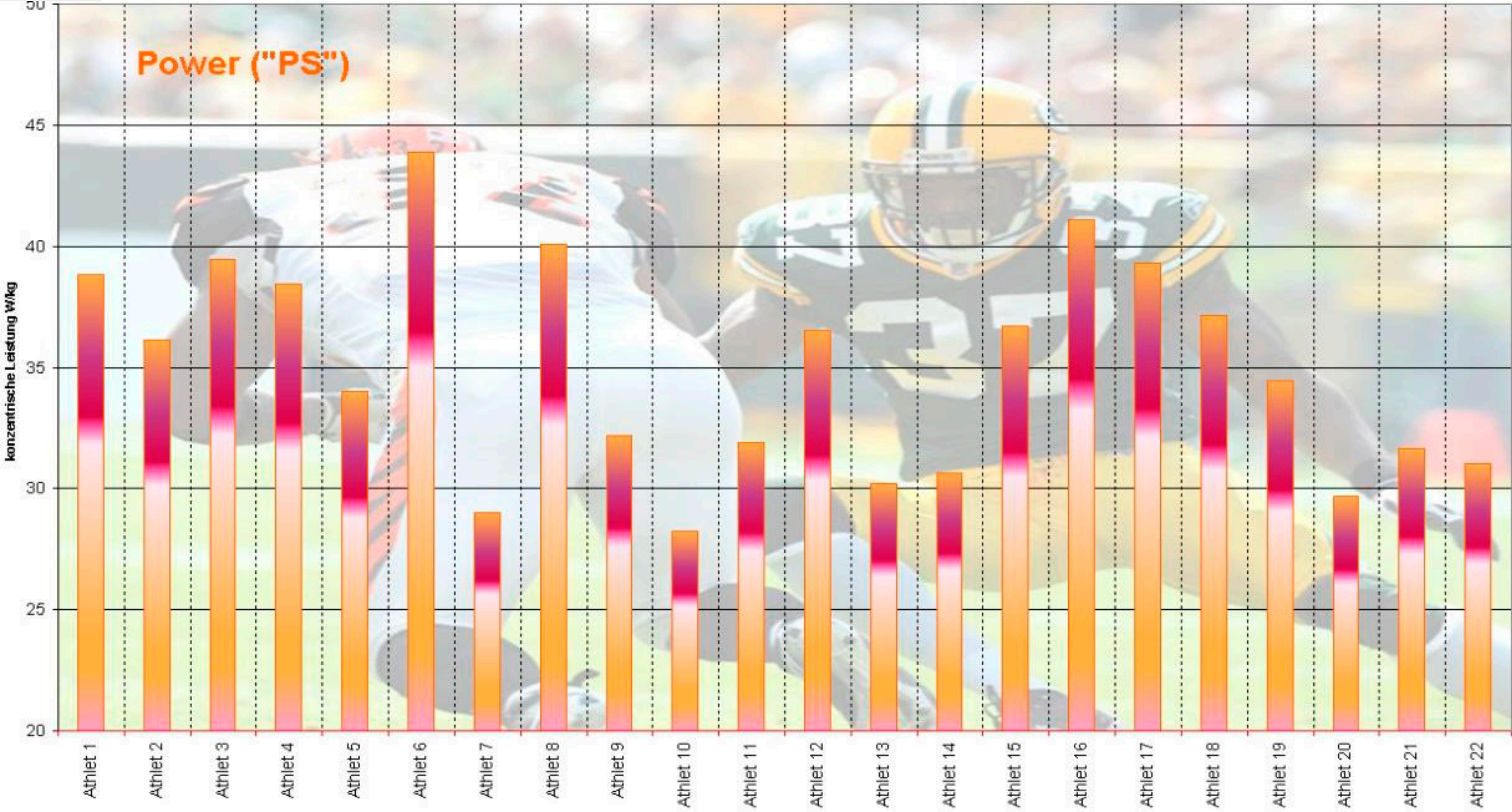
Messgrafik in der Cyccess®-Software



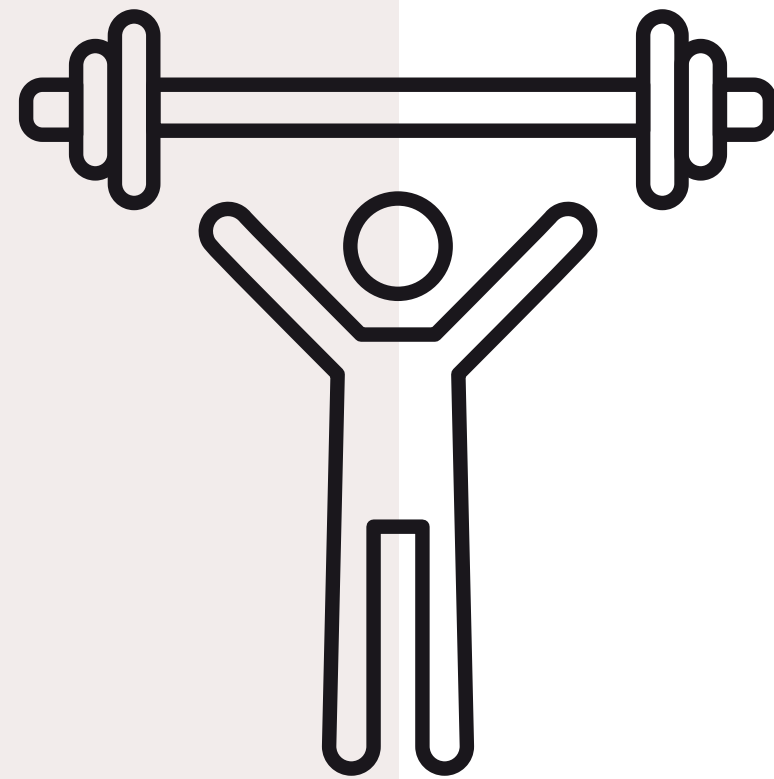
# MAXIMALE TEAMLEISTUNG

- Gemessene Leistungsbereitschaft – **Coach Assistance**
- Erkennung von individuellen Entwicklungspotenzial
- Berechnung der maximalen Belastungskapazität

# MAXIMALE TEAMLEISTUNG



Teamauswertung in der Cycccess®-Software



# INDIVIDUELLE TALENTENTFALTUNG

- Berechnung spezieller Trainingsprogramme
- Entwicklung individueller Stärken
- Stabile Leistungsfähigkeit



# INDIVIDUELLE TALENTENTFALTUNG

TE: Kraft "SK 1b" 6 Übungen 84 WH 1,2WE

<p><b>Stabilisierungsprünge</b></p> <p>Serie(n) <b>3 x 4</b> WH</p>  <p>deep jump lene hard</p> <p>Belastungsbereich: SK</p> <p>Last</p> <p>vorwärts, seitwärts, von Erhöhung auf Boden od. Matte -</p>	<p><b>Ausfallschrittsprünge KH</b></p> <p>Serie(n) <b>3 x 6</b> WH</p>  <p>30kg</p> <p>Belastungsbereich: EK</p> <p>Last</p> <p>Hüftbreiter Stand, Hantel mit gestreckten Arme</p>	<p><b>Schrittsprünge</b></p> <p>Serie(n) <b>3 x 10</b> WH</p>  <p>Belastungsbereich: SK</p> <p>Last</p> <p>weit-hoch; Arme im Nacken, Hüfte; od.</p>
<p><b>Sprungkomb. e-w-r</b></p> <p>Serie(n) <b>3 x 3</b> WH</p>  <p>elastodynamic max tension</p> <p>Belastungsbereich: SK</p> <p>Last</p> <p>elasto-weich- reaktiv</p>	<p><b>Stiegensprünge</b></p> <p>Serie(n) <b>3 x 6</b> WH</p>  <p>shar: short high</p> <p>Belastungsbereich: SK</p> <p>Last</p> <p>2kurze Stiege, um Schwung zu holen - 3. Stiege gerade</p>	<p><b>Umsetzen</b></p> <p>Serie(n) <b>3 x 3</b> WH</p>  <p>60kg</p> <p>Belastungsbereich: EK</p> <p>Last</p> <p>Hüftbreiter Stand, Powerposition</p>

Trainingsplan in der Cyccess®-Software

# Begeisterte Anwender



# Begeisterte Anwender



Vereine.  
Nachwuchszentren.  
Sportverbände.

Sportschulen.  
SpielerInnen.

**Begeisterte**  
**Anwender**



**Das Besondere ist die einzigartige Kombination aus technischem Know-how und sportpraktischem Sachverstand, die uns immer wieder beeindruckt!**

Wir nutzen das System aktuell zur Betreuung von 12 Nationalmannschaften.“

**Dr. Klaus Hübner**

Leiter Sportphysiologie Kraft am Bundesamt für Sport  
Maglingen & Swiss Olympic Medical Center



**Sind Sie bereit?**





# CYCCCESS<sup>®</sup>

Erfolg im Profisport

**W** [www.cycccess.com](http://www.cycccess.com)

**E** [office@spsport.at](mailto:office@spsport.at)

**T** +43 664 5421698